

Hallo Menschen,

über Herrn Kuschel habe ich den wertvollen Vortrag von Dr. Klinghardt bekommen [1].

Er zeigt klar die Verbrechen der Vasallen, die sich den heimatlosen Zionisten unterordnen, gegenüber der Menschheit auf. Was mich aber besonders freut, Herr Dr. Klinghardt ist ein Mensch, der Gegenwehr dazu vorweist und diese auch öffentlich aufzeigt und empfiehlt. In der zweiten Hälfte geht er auf die Chemiestreifen und ihren enthaltenen Schwermetallen wie Aluminium, Barium und Strontium ein. Kommt die rektale Gegenwehr noch deutlich zum Ausdruck, werden andere Möglichkeiten am Ende leider nur sehr gedrängt und undeutlich angesprochen.

Ich möchte hier noch einmal auf einen anderen Vortrag von Dr. Klinghardt hinweisen, wo dieses deutlicher in Bezug auf Amalgam (Quecksilber) zum Ausdruck kommt:[2]

Wir selbst, meine Lebensgefährtin und ich, nehmen seit Jahren tagtäglich 3 mal Chlorella um Schwermetalle auszuleiten. Es sollte darauf geachtet werden, daß man bevor man weitere Maßnahmen zur Ausleitung z. B. aus dem Gehirn, beginnt, mit dem Chlorella wenigstens $\frac{1}{4}$ Jahr im Vorlauf ist. Danach ist zu empfehlen z. B. mit Koriander, den es ebenfalls im Internet in homöopathischer Form gibt, die Blut-Hirn-Schranke des Gehirns zu öffnen und dadurch Schwermetall aus dem Gehirn auszuleiten, das dann aufgrund des restlich befreiten Körpers vom Chlorella aufgenommen werden kann. Sollte der Körper nicht vorgereinigt sein, kommt die Übermenge des Schwermetalls, das durch Chlorella nicht aufgenommen werden kann, in das Gehirn und verschlimmert nur das, was man eigentlich beseitigen will. Hervorragend ist auch der Hinweis von Dr. Klinghardt Mineralien aufzunehmen und dieses mit Knochenbrühe zu tun. Die einfachste Art und Weise ein geschmackvolles Essen zu kochen ist eben mit Knochenbrühe zu arbeiten und das nicht nur für den Braten sondern auch für Eintöpfe. Es ist schmackhaft und sättigend und eben gesund.

Zu beachten ist dabei, daß eine Knochenbrühe nicht mit gekörnter Brühe zu ersetzen ist, da in dieser in den meisten Fällen Geschmacksverstärker enthalten sind, die die Demenz u. a. Entzündungen fördern. Gesund sind auch, da mit Mineralien gefüllt, Hülsenfrüchte und hier insbesondere die Schalen der Hülsenfrüchte, also Bohnen, Erbsen aber auch Vollkornbrot usw.

Ein weiterer kleiner Tip für gesunde Haut, Starke Nägel und entsprechend gegen Haarausfall ist regelmäßig Hirse zu genießen. Hier nach Möglichkeit ganze Hirse und selber mahlen um eben die Schalen mit in das Essen zu bekommen.

Es macht alles ein klein wenig Arbeit, wenn man sich aber daran gewöhnt hat, wird man davon nicht mehr lassen können und dieses „Unterwegsesser“ und das nach Möglichkeit noch im Gehen, was sehr schädlich ist, lassen. Es kostet nichts weiter als etwas Willen und ist im Gegensatz zum Fast Food sogar noch preiswerter, dafür aber gesünder.

Einen letzten Hinweis, den ich noch geben möchte, ist auf das Silbernetz, was Dr. Klinghardt als Schutz vor Magnetwellen der Funkeinrichtungen wie z. B. WLAN vorschlägt. Von Grund auf sehr gut aber eben nur auf der Schlafstätte. Wie nehmen ebenso wie Chlorella seit langem regelmäßig kolloidales Silber zu uns. Kolloidales Silber hat die Angewohnheit Bakterien abzutöten, hier aber wiederum nur die schädlichen, die Bakterien, die der Körper braucht so z. B. die für die Verdauung greift das Silber nicht an. Man sollte nur darauf achten, daß man das Silber nach Möglichkeit nur früh und dann wenigstens $\frac{1}{2}$ Stunde vor dem 1. Essen zu sich nimmt. Dann kann es passieren, daß man die ersten ein, zwei Tage leichte Schwierigkeiten in der Verdauung erlebt, die aber danach nicht mehr vorkommen. Dafür haben wir aber seit Jahren keine grippalen Anfälle, noch

nicht einmal stärkere Erkältungen. Durch das regelmäßige Einnehmen von Silber baut sich dann im Körper selbst eine Art Netz auf, das dann den Körper vor Funkwellen schützen kann. Die heutzutage überall vorhanden sind. Selbst wenn man keine eigene Fritz-Box, also WLAN, besitzt, hat der Nachbar es; sind die Funkwellen der Telefone ständig um einen herum und das digitale Netz für Radio und TV ist auch, wenn man es selbst nicht benutzt, trotzdem vorhanden, man kann ihm nicht ausweichen.

Mit dem kolloidalem Silber ist man davor zumindest ein wenig gewappnet.

Man kann kolloidales Silber fertig im Netz erwerben, was aber langfristig sehr teuer ist. Besser ist es die kleine Apparatur selbst zu kaufen und sie nach Vorschrift einzusetzen, (wir empfehlen hier eine etwas höherwertige Anlage zu benutzen [3] und sich nach Möglichkeit sauberes Wasser mit einer Umkehrosmoseanlage [4] selbst herzustellen) dann ist man spätestens nach 1 Jahr wieder im Plus und mit der Gesundheit schon gleich gar. So kann man ständig sauberes Wasser auch zum Kaffeekochen und Speisenzubereitung nutzen; wir trinken sogar fast nur noch dieses Umkehrosmosewasser, das wir in einem Glaswasserkrug mit Halbedelsteinen aufwerten.

Bei evtl. Fragen bin ich unter 03741 185 123 zu erreichen.

Mit freundlichen Grüßen

OTO

[1] http://www.youtube.com/watch?v=bVq2zpUv458&index=7&list=UUoO_GTNOB-XAcXmTmDkwrmQ

[2] <https://www.youtube.com/watch?v=N0RgeRq2h2g>

[3] <http://www.doktor-klaus.com/kolloidales-silber-gold-2/silbergeneratorenpulser/doktorklauspulserbasicset.php>

[4] H2O-Depot.de